

VALINNAISLIIKUNTA LUKIO				VALINNAISLIIKUNTA YLÄKOULU				Valinnaisliikunnan	
	OLI7	OLI8/ OLI9	OLI6 wanhat	Aki	Aki	Esteban	Esteban	poikkeuksia	
vko	S	sovitaan		7 lk ma 8:45-10:30 syksy	8ABC/EO/J ke 8:45-10:30	7 lk pe 8:45-10:25	8-9 lk pe 13:05-14:50		vko
33	E	erikseen		Ultimate (vara H3)	Ultimate (vara H3)	Fbgolf (vara H3)	Fbgolf (vara H3)		33
34	L			Fbgolf (vara H3)	Fbgolf (vara H3)	Pesäpallo	Pesäpallo		34
35	V	selviytymis-luento		Fbgolf (vara H3)	Fbgolf (vara H3)	Pesäpallo	Pesäpallo		35
36	I			Monitoimiliikuntaa tennis / koris	Monitoimiliikuntaa tennis / koris	Monitoimiliikuntaa tennis / koris	Monitoimiliikuntaa		36
37	Y			Pesäpallo	Pesäpallo	Soikeapallo	Soikeapallo		37
38	T			Lipunryöstö/lippupallo (vara H3)	Lipunryöstö/lippupallo (vara H3)	Lippupallo	Lippupallo		38
39	Y			Kinball (vara H3)	Kinball (vara H3)	Jalkapallo	Jalkapallo (vara H3)		39
40	M	4.10. kylmäuinti	JAKSONVAIHTO	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopal. (vara H3)		40
41	I			Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopal. (vara H3)		41
42	S							Syysloma	42
43	K			Lihashuolto / Reaktio/perinneleikit	Lihashuolto / Reaktio/perinnel.	Sähly 1-3 / Koordinaatio	Sähly 1-3 / Koordinaatio		43
44	U	5.11.selviytymisretki pe-la		Lihashuolto / Koordinaatio / slacklin.	Lihashuolto / Koordinaatio / sla.	Sähly 1-3 / Koordinaatio	Sähly 1-3 / Koordinaatio		44
45	R			Akrobatia / Sirkusvoimistelu / Lihash.	Akrobatia / Sirkusvoimistelu	Koripallo H1-3	Koripallo H1-3		45
46	S	loppupalaveri		Akrobatia / Sirkusvoimistelu / Lihash.	Akrobatia / Sirkusvoimistelu	Koripallo H1-3	Koripallo H1-3		46
47	S			Kiipeily / Koripallo / Jackpool H2-3	Kiipeily / Koripallo / Jackpool	Lihashuolto H3	Lihashuolto H3		47
48		JAKSONVAIHTO		Kiipeily / Koripallo / Jackpool H2-3	Kiipeily / Koripallo / Jackpool	Lihashuolto H3	Lihashuolto H3		48
49				Palloilu H 1-3 esim. futsal	Palloilu H 1-3 esim. futsal	Palloilu H 1-3	Palloilu H 1-3		49
50				Palloilu H 1-3 esim. käsipallo	Palloilu H 1-3 esim. käsipallo	Palloilu H 1-3	Palloilu H 1-3		50
51				Luistelu U (vara H3)	Luistelu U (vara H3)	Luistelu U (vara H3)	Luistelu U (vara H3)		51
52								Joululoma	52
1						Sabä H 2,3			1
2						MTL / K.sota H1-3	MTL / K.sota H1-3		2
3						MTL lentop. H1-3	MTL lentop. H1-3		3
4						MTL H1-3	MTL H1-3		4
5						MTL H1-3	MTL H1-3		5
6		JAKSONVAIHTO				Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)		6
7						Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)		7
8						Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	iltamäki?	8
9						MTL H1-3	MTL H1-3	iltamäki?	9
10								Hiihtoloma	10
11						Hiihto E	Hiihto E	iltamäki?	11
12						Budo / jumppa / MTL H1-2	Budo / jumppa / MTL H1-2		12
13						Budo / jumppa / MTL H1-2	Budo / jumppa / MTL H1-2		13
14		JAKSONVAIHTO				Kiipeily / Sulkapallo H1-3	Kiipeily / Sulkapallo H1-3		14
15						Kiipeily / Sulkapallo H1-3	Kiipeily / Sulkapallo H1-3		15
16						Futsal H1-3	Futsal H1-3		16
17						Futsal H1-3	Futsal H1-3		17
18						Pesäpallo U (vara H3)	Pesäpallo U (vara H3)		18
19						Pesäpallo U (vara H3)	Pesäpallo U (vara H3)		19
20						Ulkop. U (vara H3)	Ulkop. U (vara H3)		20
21						Ulkop. U (vara H3)	Ulkop. U (vara H3)		21
22						Ulkop. U (vara H3)	Ulkop. U (vara H3)		22