

LIIKUNNAN LUKUVUOSISUUNNITELMA 2025-2026

L= lukio T = koulun Sali H3 = liikuntahalli kenttä 3 U=urheilukenttä

YLEINEN LIIKUNTA			YLEINEN LIIKUNTA		YLEINEN LIIKUNTA		LIIKUNTASUUNNITELMAAN		
LUKIO ma 14-16			YLÄKOULU		ALAKOULU / VARHAISKASVATUS		vaikuttavia poikkeuksia		
vko	Tytöt (Li01)	Pojat (Li01)	Paikka / Tytöt	Paikka / Pojat	T	P		vko	
33	lipun ryöstö (vara H3)	lipun ryöstö (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	Nämä värit tarkoittavat, että täällä		17.8. to kyläkoulupäivä	33	
34	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	ainakin on vapaata, jos tunnit			34	
35	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	menevät päällekin yläluokkien		27.8. ke YU-kisat 26.8. 8.lk yrit.v.	35	
36	Testijuoksu U	Testijuoksu U	Testijuoksu U (vara H3)	Testijuoksu U (vara H3)	tuntien kanssa. Tilat pitää silti etu-			36	
37	Suunnistus varusk.	Suunnistus varuskunta	Suunnistus varuskunta	Suunnistus varuskunta	käteen varata liikuntatoimesta.		MOVE-testit ti 9.9. 8.lk H1-3	37	
38	Suunnistus varusk.	Suunnistus varuskunta	Suunnistus varuskunta	Suunnistus varuskunta			15.9. ma-pe yo-kirjoitukset	38	
39	Suunnistus varusk.	Suunnistus varuskunta	Suunnistus varuskunta	Suunnistus varuskunta			23-26.9. ti-pe yo-kirjoitukset	39	
40	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)			29.9.-1.10. ma-ke tet 9AB 29.9.-3.	40	
41	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)			tet 9CD/EO 6-10.3.	41	
42							Syysloma 16-22.10.ke-pe	42	
43	Uinti	Voimistelu / kuntot. T	Uinti	Voim. / parkour. / k.testit T	Liikuntatoimi tekee salivaraukset		22-24.10.ke-pe koulukuvaus	43	
44	Uinti	Voimistelu / kuntot. T	Uinti	Voim. / akrob. / k.testit T	syyslomaan mennessä.			44	
45	Voim. / kuntot. T	Uinti	Voimistelu / kuntot. T	Uinti				45	
46	Voim. / kuntot. T	Uinti	Voimistelu / kuntot. T	Uinti	Wanhat lukiolla alk. ma 10.11. ma 14:05-15:35 ke 14:45-15:35		yrk. 9AB ma10.11.9CD/E ti11.11.	46	
47	Koripallo (H1-3)	Koripallo (H1-3)	Monitoimiliikunta/kiipeily	Monitoimiliikunta/kiipeily					47
48	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L					48
49	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L				itsenäisyyspäiväjuhla 5.12. pe	49
50	Lentopallo (H1-3)	Lentopallo (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3				yrityskylävierailu 9D	50
51	Sähly L (H1-3)	Sähly L (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3				22.12. pe viimeinen k.päivä	51
52								Joululoma 23.12.-8.1.	52
1	joululomaa	joululomaa							1
2	Kuntopiiri L +rentou	Kuntopiiri L + ren	Kuntopiiri L + rentout.	Luistelu U (vara jäähalli)					2
3	Kuntotestit	Kuntotestit	Kuntopiiri L + rentout.	Luistelu U (vara jäähalli)				13.1. taidetestaus	3
4	Päätetään	yhdessä	Luistelu (vara jäähalli)	Kuntopiiri L + rentoutus			26.1. pe prelim.	4	
5	myöhemmin		Luistelu (vara jäähalli)	Kuntopiiri L + rentoutus			29-31.1. ma-ke prelim.	5	
6	Päätetään yhd.	myöhemmin	Koripallo H1-3	Koripallo H 1-3			tet 9AB wanhat 9.2. pe	6	
7	Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	Koripallo H1-3	Koripallo H 1-3			tet 9CD/EO ystävänp.	7	
8	Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	Käsipallo H1-3	Käsipallo H1-3				8	
9	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T				9	
10							Hiihtoloma 28.2.-8.3.	10	
11	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T			yo-kirj. Alkaa ti10-27.3.	11	
12	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T				12	
13	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T			liikuntapäivä to 26.3.	13	
14	Lentopallo (H1-3)	Uinti	Lentopallo H1-2 8-kulj	Uinti			3.4. pe Pitkäperjantai	14	
15	Uinti	Lentopallo (H1-3)	Lentopallo H1-2	Uinti			6.4. ma 2. pääsiäispäivä tet8AB	15	
16	Päätetään	yhdessä	Uinti	Lentopallo H1-2 8-kulj.			tet 8CD/EO	16	
17	myöhemmin		Uinti	Lentopallo H1-2				17	
18	KTJ U (vara H3)	KTJ U (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)			1.5. pe vappu	18	
19	KTJ U (vara H3)	KTJ U (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)				19	
20	ulkopal. U (vara H3)	ulkopal. U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)			14-15.5. helatorstai +pe	20	
21			Pesis U (vara H3)	Pesis U (vara H3)				21	
22	ulkopal. U (vara H3)	ulkopal. U (vara H3)	Pesis U (vara H3)	Pesis U (vara H3)	salien koristelu		30.5. la päättäjäiset	22	