



# Yhdessä etänä! – Hyvinvointia Lapin asukkaille

Kutsumme teidät mukaan etänä tapahtuvaan hyvinvointia edistävään kokeiluun kevään 2023 aikana. Kokeilun sisältää hyvinvointia tukevia toimintoja, joita suunnitellaan ja toteutetaan osallistujien toiveiden mukaisesti. Toimintoja ovat esimerkiksi yhteiset kahvittelut, harrastukset ja etäjummat. Tavoitteenamme on lisätä sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia sekä parantaa elämänlaatua tuoden ihmiset ympäri Lappia yhteen.

Kokoonnumme Teams-yhteydellä yhteisen tekemisen äärelle kuusi kertaa maalis-toukokuun 2023 välisenä aikana. Osallistua voi joko yksin tai ryhmänä. Osallistuminen kokeiluun edellyttää tietokonetta ja internetyhteyttä. Kokeiluun on mahdollista ilmoittautua 31.1.2023 asti. Kokeilun järjestää Active Arctic -hanke.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Tanja Marjanen-Korkala, [tanja.marjanen-korkala@lapinamk.fi](mailto:tanja.marjanen-korkala@lapinamk.fi), 0401593683

Mira Oinas-Mäenalanen, [mira.oinas-maenalanen@lapinamk.fi](mailto:mira.oinas-maenalanen@lapinamk.fi), 0405123630

**Tervetuloa mukaan osallistumaan ja kehittämään Lapin alueemme asukkaiden hyvinvointia!**

