

LIIKUNTAKALENTERI

Kevät 2023

16.1-19.5.2023



MAANANTAI

Vesijumppa
klo 11.30-12.15
Siilashalli

TIISTAI

Tasapaino
kiertoharjoittelu
klo 11.00-12.00
Liikuntahalli



KESKIVIIKKO

Vesijumppa
klo 11.30-12.15
Siilashalli

Venyttely
klo 14.00-14.50
Liikuntahalli

TORSTAI

Kahvakuula
klo 10.00-11.00
Liikuntahalli
(alkaa 26.1)

Vesijuoksu
klo 13.00-13.45
Siilashalli



PERJANTAI

Selkäjumppa
klo 9.30-10.30
Liikuntahalli

Ohjattu kuntosali
klo 11.15-12.30
Hannuksenkartano
(alkaa 27.1)

Venyttely
klo 13.00-13.50
Liikuntahalli
(alkaa 27.1)

KYSYTTÄVÄÄ?

Liikunnanohjaaja
Jani Uusitalo
jani.uusitalo@sodankyla.fi
puh. 0400 257 958

HUOM

Koululaisten
hiihtolomaviikolla
10 ei tunteja!

LUE LISÄÄ

kausimaksuista, ilmoittautumisesta ja tuntikuvauksista:
www.sodankyla.fi



@sodankylanliikuntapalvelut



@liikuntapalvelutsodankyla



Sodankylä
Lapin tähtikunta

MIE SODANKYLÄ

