

SODANKYLÄN KUNNAN RUOKAPALVELUT

PÄIVÄKOTI JA KOKOPÄIVÄHOIDON LAITOKSET 2010						
	I viikko 1,7,13,19,25,31,37,43,49	II viikko2,8,14,20,26,32,38,44,50	III viikko 3,9,15,21,27,33,39,45,51	IV viikko 4,10,16,22,28,34,40,46,52	V viikko 5,11,17,23,29,35,41,47	VI viikko6,12,18,24,30,36,42,48
MA	4-viljanpuuro Lihapyörökät/ lihamureke Salaatti Kasvissosekeitto marjarahka	Ruishiutalepuuro Uunimakkara Salaatti Kalakeitto ananaskiisseli	Jukolanpuuro Maksapihvit ,Veripalttu Maksakastike/ Veriohukaiset Salaatti Lihakeitto Mansikkakiisseli	Vehnäsehiutalepuuro Kaalikääryleet Salaatti Broilerikeitto Hedelmäsalaatti/ kiisseli	Kaura-vehnäsepuuro Linströminpihvi Salaatti kesäkeitto Raparperikiisseli	Ruishiutalepuuro Possusiikalekastike Salaatti Kanakeitto kirkas Marjakiisseli
TI	Kaurapuuro Kaalilaatikko Salaatti kalakeitto vadelmariisipuuro	Vehnähiutalepuuro Broilerikiusaus Salaatti Jauhelihakeitto Maitokiisseli+ hillo	Orahiutalepuuro Jauheliha- makaronilaatikko Salaatti Makkarakeitto Suklaakiisseli /puuro	Mannapuuro Kalalaatikko / Tonnikala Salaatti jauhelihakeitto Ohra-punaherukkapuuro	Kuitupuuro Liha-perunalaatikko Salaatti Nakkikeitto Mustikkapuuro	Kaurapuuro Jauheliha- perunasevuoka/ Jauheliha- perunaviipalelaatikko Salaatti Perunavelli Ohukaiset / pannari
KE	Mannavelli Makkarakeitto Salaatti Broileri/ jauhelihalasagnette Sekahedelmäkiisseli/ Hedelmä	4-viljanpuuro Lihakeitto/ kaalikeitto Salaatti Kasvisiusaus/ mustaherukkakiisseli	Vehnähiutalevelli Broilerikeitto Salaatti Jauheliha-kaalilaatikko Vadelmakiisseli	Ruishiutalevelli Liha- / käritys- ,lapin-ukonkeitto Salaatti Makkaralaatikko hedelmäkiisseli / mango+	Orahiutalevelli Kalakeitto Salaatti Makaronilaatikko Persikkakiisseli	Vehnähiutalevelli Hernekeitto Salaatti Riistalaatikko mansikkakiisseli
TO	Riisihutalepuuro Kalaa-kastikkeessa Salaatti Lihakeitto puolukkakiisseli	Kaura-ruislesepuuro Silakkafile / Kala Salaatti Kinkkukasviskeitto Apelsiini-banaanikiisseli	Ruishiutalepuuro Kalapullat / mureke Salaatti Pinaattikeitto Vatkattu aprikoosipuuro	Grahampuuro Uunikala Salaatti kasviskeitto Raparperikiisseli	Ruisjauhoppuuro Broileripihvi/- pyörökät Salaatti käristyskeitto luumukiisseli	Jukolanpuuro Mantelikala Salaatti Jauhelihakeitto hedelmärahka
PE	Ruishiutalepuuro Liha-kasviskastike Salaatti Lohikeitto Mangokiisseli	Kuitupuuro Sianlihakastike Salaatti Kanakeitto Ruusunmarjakiisseli	4-viljanpuuro Kinkku-/Nakkikastike Salaatti Riistakeitto marjakiisseli	Kaura-ruislesepuuro Jauhelihakastike Salaatti Lihakeitto Persikkakiisseli	Vehnähiutalepuuro Makkarakastike Salaatti Jauheliha-kaalikeitto Mangokiisseli	Hyvänelonpuuro Broileri-/ Kalkkunakastike Salaatti Siskonmakkarakeitto Suklaakiisseli / maitokiisseli
LA	Vehnähiutalevelli Riistakiusaus kiisseli Salaatti Marjapuuro/ Velli /makkarakeitto	Riisihutalevelli Lohikiusaus kiisseli Salaatti Marjapuuro/ Velli/lihakeitto	Kaura-ruislesevelli Kinkkukiusaus Kuningatarkiisseli Salaatti Marjapuuro/ Velli/jauhelihakeitto	4-viljanpuuro Broilerilaatikko Ruusunmarjakiisseli Salaatti Marjapuuro/ Velli/siskonmakkarakeitto	Kauralesevelli Silakkalaatikko Mustikkakiisseli Salaatti Marjapuuro/ Velli/ kasvissosekeitto	Ohrajauhovelli Jauheliha- makaronilaatikko Masikkakiisseli Salaatti Marjapuuro/ Velli/kalakeitto
SU	Riisivelli Broileripata/ Kassler Salaatti Hedelmäsalaatti Marjapuuro/ Velli/ kinkkukasviskeitto	Kauralesevelli Stroganof Salaatti Persikkarahka Marjapuuro/ Velli/ makkaralaatikko	Mannavelli Karjalanpaisti Salaatti Hedelmä-raejuusto-kerma Marjapuuro/ Velli / kalakeitto	Ohrasuurimovelli Riista- /Poronkäritys Salaatti Hedelmänektari Marjapuuro/ Velli / jauhelihakeitto	Riisivelli Palapaisti Salaatti Kääretorttu, vaniljakastike Marjapuuro/ Velli / lihakeitto	Mannavelli Uunihiikalo Salaatti Jäätelö Marjapuuro/ velli / kärityskeitto

^ Lounaaseen kuuluu: tuorelisäke, leipä ja ruokajuoma

Muutokset mahdollisia