



SIKAINFLUENSSAN AIHEUTTAMAT TOIMENPITEET SODANKYLÄN TERVEYSKESKUKSESSA

- Influenssavastaanotto toimii 24.10.09 alkaen terveyskeskuksessa mielenterveystoimiston tiloissa – sisäänkäynti influenssavastaanotolle mielenterveystoimiston ulko-ovesta (terveyskeskusrakennuksen oikeanpuoleinen siipi)

INFLUENSSAVASTAANOTTO puh. 040 724 1865
avoinna arkisin klo 8.00 - 22.00, viikonloppuisin klo 10.00 - 18.00

– influenssavastaanoton ollessa suljettuna hätätapauksissa yhteys päivystyspoliklinikkaan 016 618320

INFLUENSSANEUVONTA puh. 040 579 9199
arkisin klo 8.00 - 10.00 ja 13.00 - 15.00

- Ota aina yhteyttä **puhelimitse** influenssavastaanottoon tai influenssaneuvontaan, ennen kuin lähdet vastaanotolle
- Influenssapotilaina pidetään kaikkia, joilla on hengitystieinfektio-oireita
- Mielenterveystoimiston palvelut on siirretty väliaikaisesti muihin tiloihin terveyskeskuksessa, käynti neuvolan ovesta.
- Potilastoimisto on avoinna klo 8.00 - 14.00
- Marevan-hoito potilaat käyköön laboratoriotuokkeissa arkisin klo 11.00 mennessä
- Vältä turhaa asiointia terveyskeskuksessa
 - uusittavat reseptit voit jättää pääoven edustalla olevaan lukolliseen postilaatikkoon. Uusitut reseptit toimitetaan apteekkiin kolmantena arkipäivänä reseptin jättämisestä.
 - älä vieraile vuodeosastolla flunssaisena
- Valtakunnallinen influenssaneuvontapuhelin 0800 02277
- Seuraa tiedotuksia www.stm.fi ja www.sodankyla.fi sivuilta

TAUDIN OIREET

Milloin lääkäriin?

Jos lapsella flunssan yhteydessä ilmenee jokin seuraavista oireista:

- hengitysvaikeuksia
- iho on sinertävä tai harmaa
- lapsi ei juo tarpeeksi
- oksentaa voimakkaasti tai jatkuvasti
- ei herää tai reagoi mihinkään
- on niin ärtynyt, ettei halua olla sylissä tai influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat kuumeen ja pahemman yskän kanssa.

Välitöntä hoitoa vaativat oireet **aikuisella**:

hengitysvaikeuksia, kipu tai paine rinnassa, äkillinen huimaus tai sekavuus, voimakas tai jatkuva oksentelu tai influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat kuumeen ja pahemman yskän kera.

Tarttuu pisaratartuntana. Voi ehkäistä hyvällä käsi- ja yskimishygienialla.