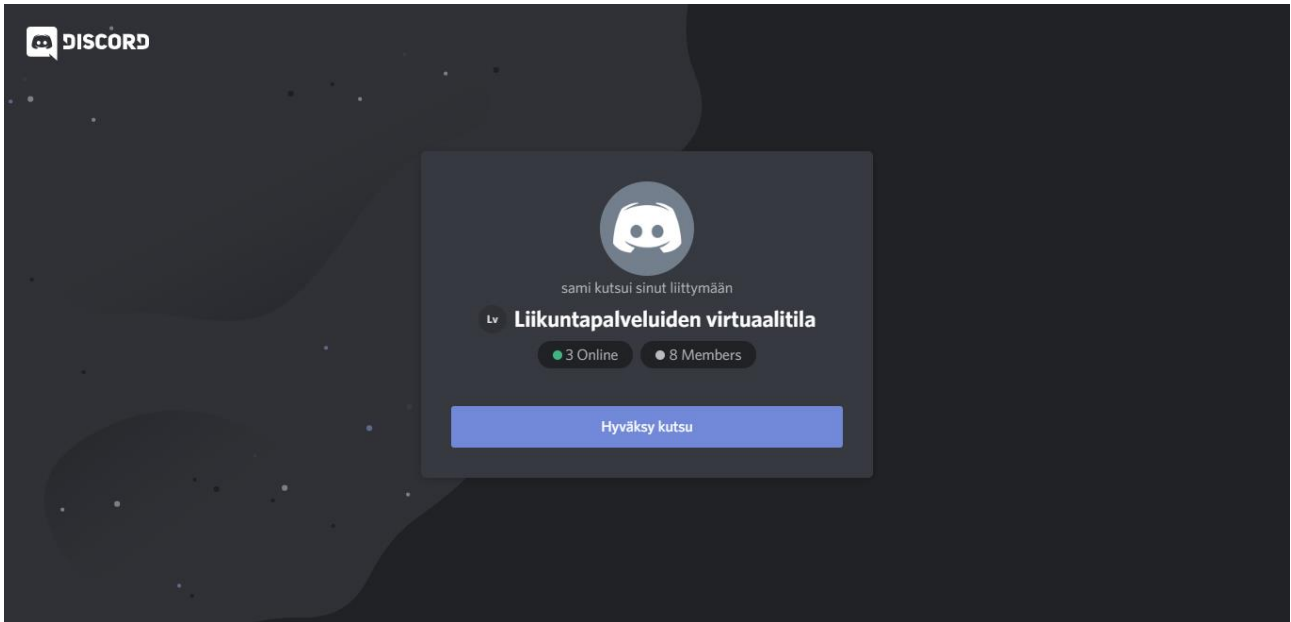


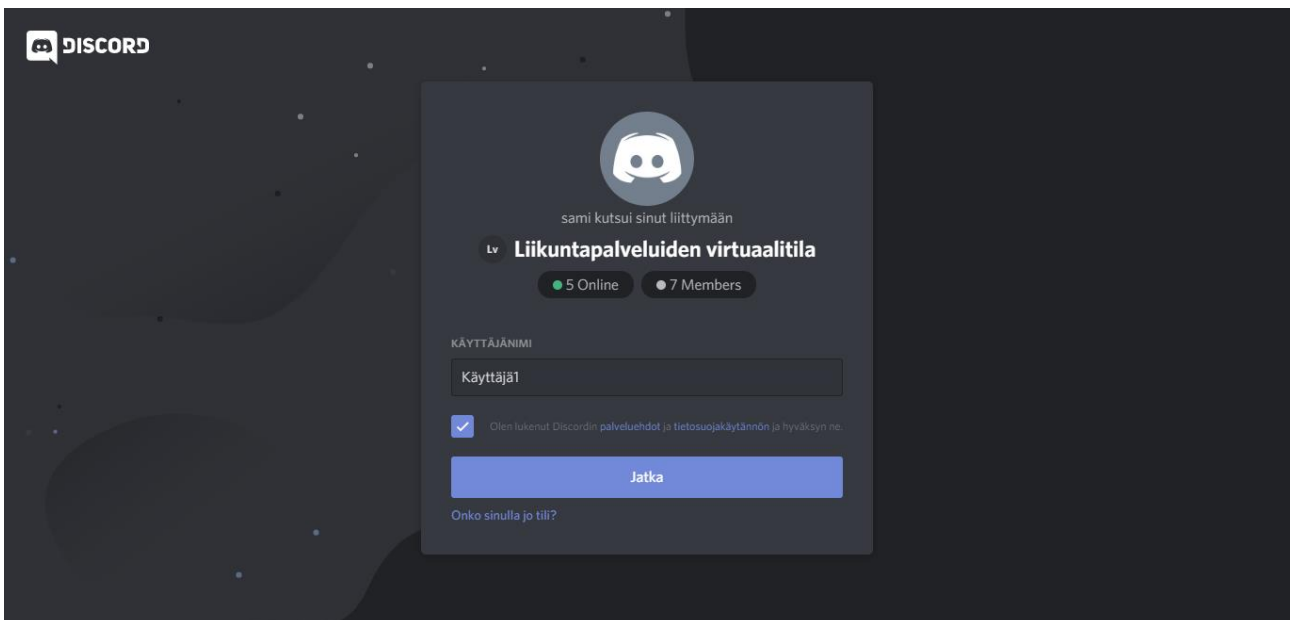
Liikuntapalveluiden virtuaalitalaan kirjautuminen

Klikkaa kutsulinkkiä <https://discord.gg/TnRPAh4>

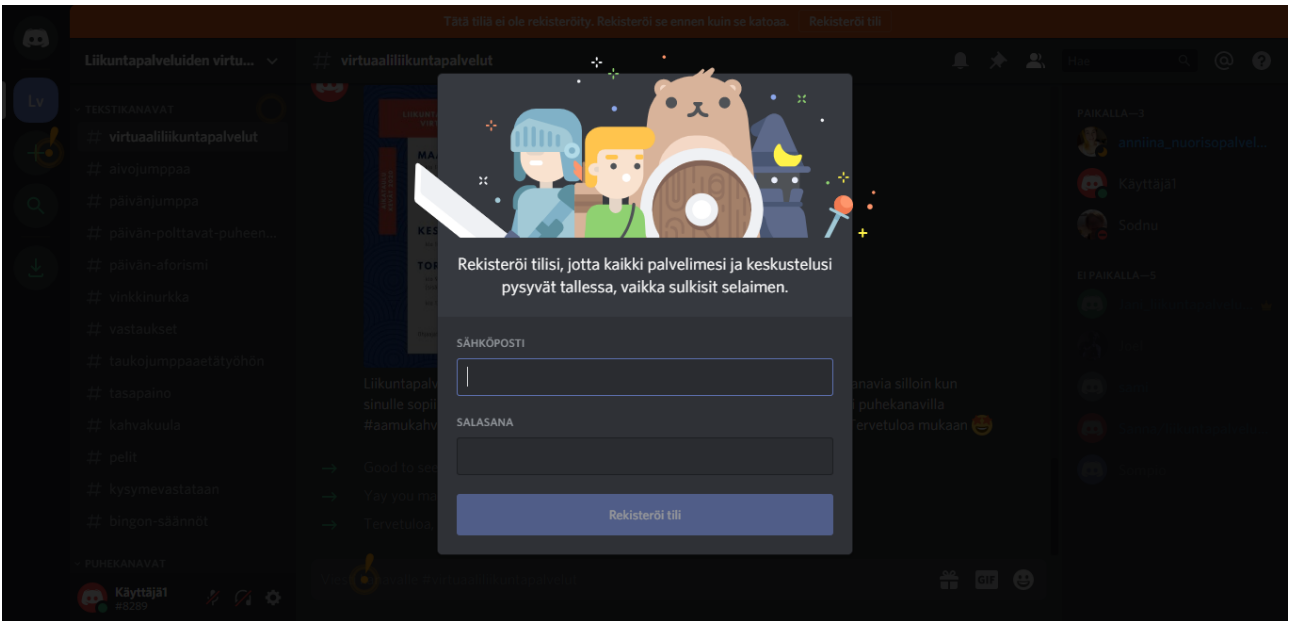
Hyväksy kutsu



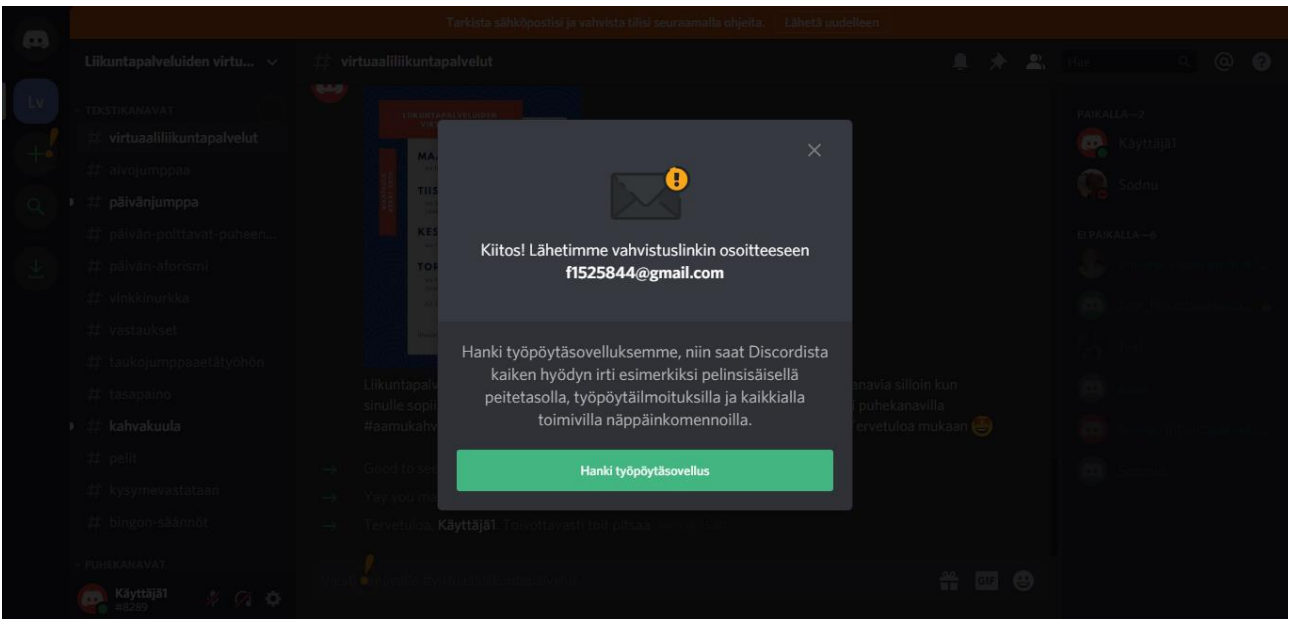
Keksi itsellesi käyttäjänimi, hyväksy palveluehdot ja tietosuojakäytäntö ja paina jatka



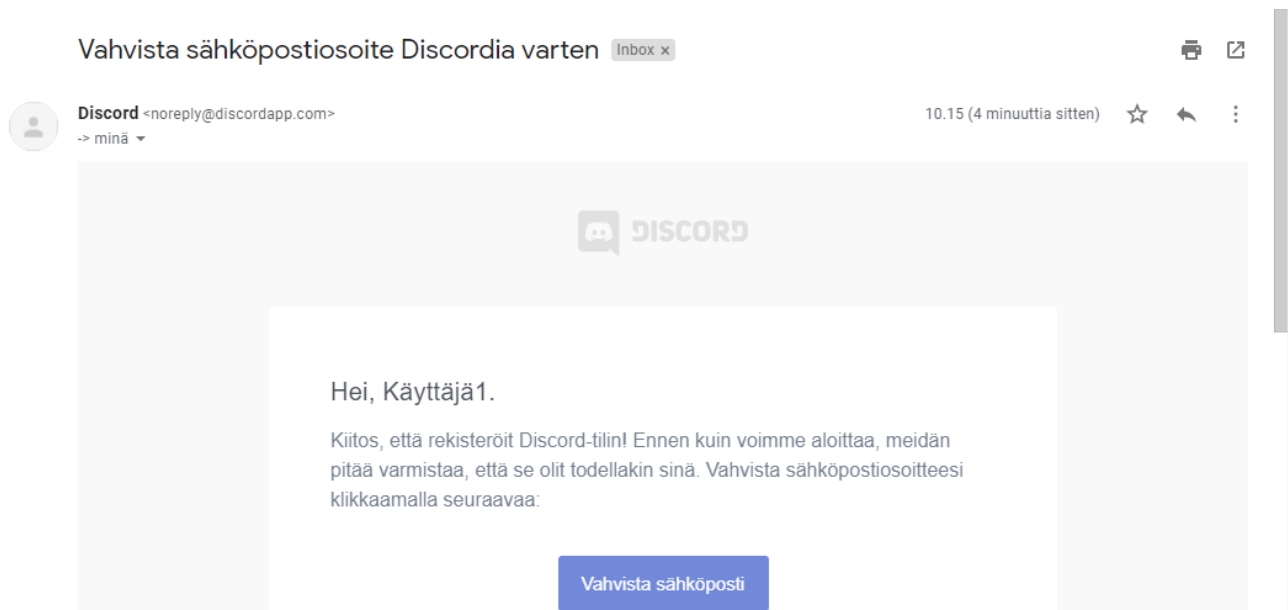
Rekisteröi tilisi kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi ja keksimällä salasana palvelimelle



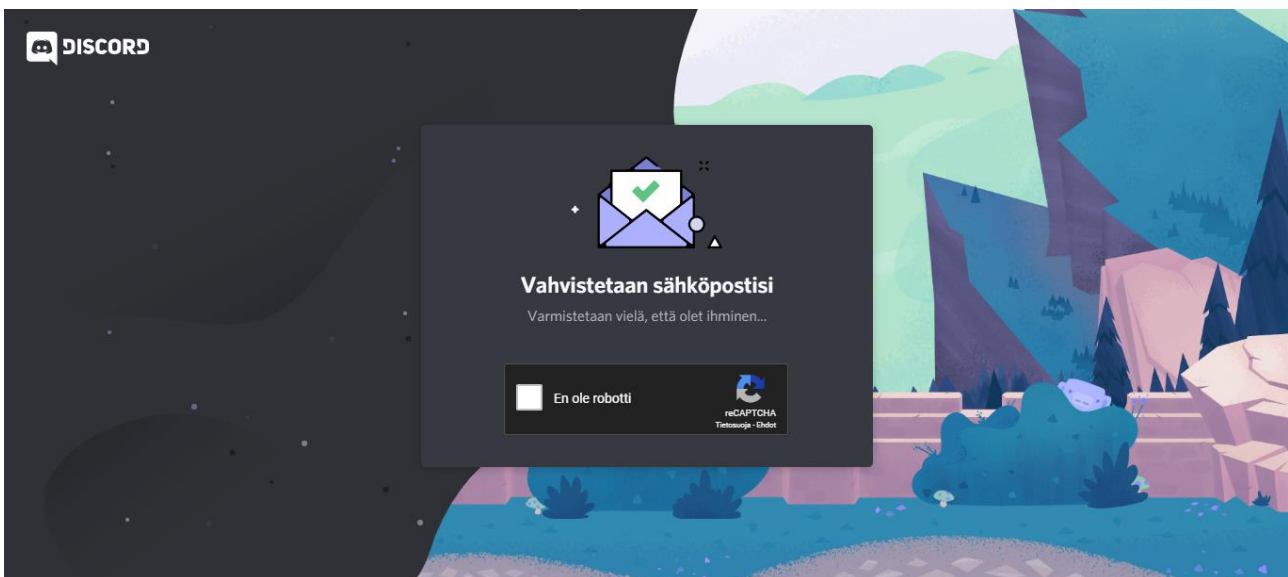
Voit hankkia työpöytäsovelluksen Discordiin, jos haluat, tai mennä suoraan sähköpostiisi vahvistamaan kirjautumisesi



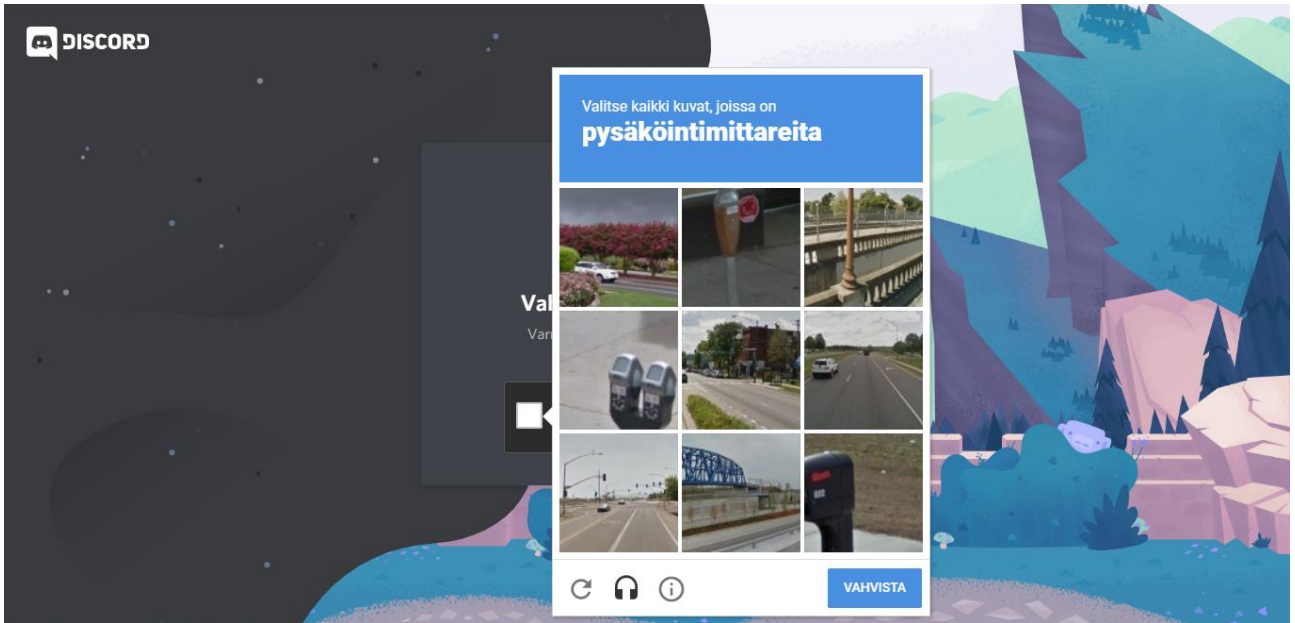
Mene sähköpostiisi ja klikkaa vahvistuslinkkiä



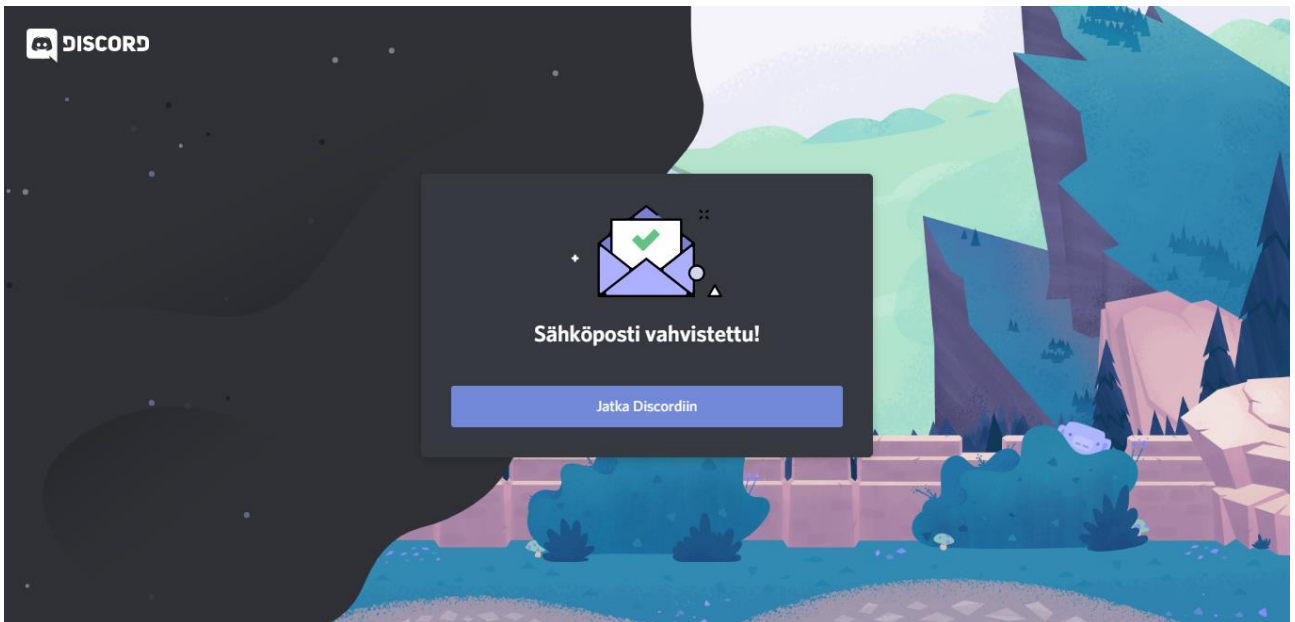
Varmista ettet ole robotti



Vastaa kysymykseen



Jatka Discordiin



Olet valmis käyttämään Discordia

The screenshot shows a Discord server interface. The server name is 'Liikuntapalveluiden virtuaaliliikuntapalvelut'. The channel is '# virtuaaliliikuntapalvelut'. The server icon is 'Sanna/liikuntapalvelutSodankylä'.

TEKSTIKANAVAT

- # virtuaaliliikuntapalvelut
- # aivojumppaa
- # päivänjumppa
- # päivän-polttavat-puheen...
- # päivän-aforismi
- # vinkkinurkka
- # vastaukset
- # taukojumppaetätyöhön
- # tasapaino
- # kahvakuula
- # pelit
- # kysymevastataan
- # bingon-säännöt

PUHEKANAVAT

- Q&A osio

PAIKALLA—3

- Jani_liikuntapalvelu...
- Käyttäjäl
- Sodnu

EI PAIKALLA—5

- ammiina_nuorisopalvel...
- Joel
- sami
- Sanna/liikuntapalvelu...
- Sompio

MAANANTAI
klo 10:00 seniorijumppa 20min

TIISTAI
klo 9:00-11:00 Aamukahvit
Liikuntapalvelut

KESKIVIikko
klo 10:00 seniorijumppa 20min

TORSTAI
klo 10:00-11:00 Aamukahvit
Liikuntapalvelut
klo 13:00-14:00 Bingo

Ohjaajat: Jani, Sanna ja Sasi

Liikuntapalveluiden virtuaalilitila on aina avoinna, jotta voit tutustua ja käyttää kanavia silloin kun sinulle sopii. Aikataulussa näkyvät ohjaukset toteutetaan aikataulun mukaisesti puhekanavilla #aamukahvit #bingo #seniorijumppa, jolloin ohjaaja on aina paikalla kuulolla. Tervetuloa mukaan 😊

→ Good to see you, **jamppa** eilen klo 14:08

→ Yay you made it, **jamppa**! eilen klo 15:07

→ Tervetuloa, **Käyttäjäl** Toivottavasti toit pitsaa. eilen klo 15:30

Miesti **Janavalle** #virtuaaliliikuntapalvelut