

**PERHEKESKUKSEN NEUVONTA,  
AJANVARAUS JA  
PALVELUOHJAUS:**

Mielenterveyspalveluiden ajanvaraus  
ma-to klo 8-11  
p. 040 678 9566

---

Sosiaalipalvelut, palveluohjaus  
ma-pe klo 9-11.30  
p. 0400 694 024

---

Terveysneuvonnan ajanvaraus  
maanantaista torstaihin kello 8-15 ja  
perjantaisin kello 8-12  
p. 040 583 5744

---

Sosiaalipäivystys arkisin klo 8-16  
p. 040 675 1340

---

Sosiaalipäivystys virka-ajan  
ulkopuolella ja viikonloppuisin  
p. 040 726 6965

---

Ota  
rohkeasti  
yhteyttä!



**MIE**  
  
**SODANKYLÄ**

## Perhekeskus

Hyvinvointikeskus Sopukka  
2. kerros  
Karistamontie 4  
99600 SODANKYLÄ

## PERHEKESKUKSEN PALVELUT:

Sosiaalipäivystys, kriisipalvelut ja palveluohjaus

Seksuaaliterveysneuvola

Lapsiperheiden palvelut

- äitiys- ja lastenneuvola
- koulu- ja opiskelu-terveydenhuolto
- kasvatusta ja perheneuvonta
- puheterapia
- ehkäisevä ja tehostettu perhetyö
- lapsiperheiden kotipalvelu
- perhesosiaalityö
- perheoikeudelliset palvelut
- lastensuojelun palvelut

Työikäisten palvelut

- aikuissosiaalityö- ja ohjaus
- kuntouttava työtoiminta
- täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- maahanmuuttajatyö

Päihdepalvelut

Mielenterveyspalvelut

Vammaisten palvelut



Perhekeskuksessa tarjoamme monipuolisia sosiaali- ja terveyspalveluita: hyvinvointia, terveyttä, kasvua ja kehitystä edistäviä, varhaisen tuen ja hoidon palveluita, mutta myös intensiivistä tukea.

Perhekeskuksessa saat apua erilaisissa elämäntilanteissa – olitpa perheellinen tai yksin asuva, lapsi, nuori, työikäinen tai ikäihminen.

## PERHEKESKUS PALVELEE MATALALLA KYNNYKSELLÄ:

- Sosiaalipalveluiden palveluohjaaja auttaa, kun tarvitset neuvoa ja tukea arjen pulmatilanteissa. Palveluohjaaja on tavoitettavissa arkisin klo 9-11.30 numerosta 0400 694 024.
- Voit olla meihin yhteydessä kaikkina vuorokauden-aikoina kunnan nettisivujen **Hae apua – napin** kautta sähköisellä lomakkeella, esimerkiksi jos haluat kysyä neuvoa ja ohjausta tai pohtia arjen haasteita yhdessä ammattilaisen kanssa. Sinulle vastataan kolmen arkipäivän kuluessa, ja tarvittaessa sinut ohjataan eteenpäin oikealle auttajataholle.
- Kunnan nettisivuilla oleva **Perhekeskuksen Chat** on avoinna ma-pe 9-11. Chatissa voit keskustella sinua askarruttavista kysymyksistä yhdessä ammattilaisen kanssa.